






6月		6月：月間行事予定表	★印は別枠で案内・お知らせがあります。
日	曜	行 事	備 考
1	金	幼児身体測定 さくら：祖父母と遊ぼう 避難訓練(地震・火災)8:00 個人面談始	
2	土		
3	日		
4	月	乳児身体測定・さくら組昼食後の歯磨き開始	
5	火		
6	水	★お店屋さんごっこ 	
7	木	じゃが芋堀 	
8	金	英語deダンス	
9	土		
10	日		
11	月		誕生会参加申し込み本日まで
12	火		
13	水	聖書集会・学校ごっこ	
14	木		
15	金	★さくらきらら訪問	父の日にちなみ、ささやかな贈り物があります^0^ プール用品本日までに持参
16	土		
17	日	父の日	
18	月		<p><b>*ぎんが組*</b> ベネッセ・スター・ドームのプラネタリウムを 観に行きます。 服装：クラスカラーTシャツ・体操着ズボン 白ハイソックス 日程は決まり次第掲示板でお知らせします。 登園時間：いつも通りで大丈夫です。</p>
19	火	★誕生会 	
20	水		
21	木		
22	金		
23	土		
24	日		
25	月		プール組み立て
26	火		
27	水	聖書集会：習字(ぎんが) 	職員会議の為、連絡帳記入を省略させていただきます。
28	木		
29	金	個人面談終	
30	土		

### 6月の食育

5	火	じゃがいもの話(幼児)	
13	水	空豆のさやとり(ひかり)	
18	月	クッキング・だし取り(ぎんが)	
25	月	南瓜の種のたね取り(さくら)	


### 【お芋堀】全クラス

近隣農家の飯田様のご厚意により、  
全クラスジャガイモ堀に行きます。おたのしみに～♪  
汚れますが普段着、運動靴で大丈夫です。

### 6月の地域行事(わかくさランド)

6	水	おみせやさんごっこ	
12	火	わかくさ給食	
19	火	6月うまれ誕生会	
26	火	わくわくタイム&育児講座	

### 7月の主な行事

2	月	★プール開き 9:30	
3	火	七夕 9:30	
24	火	誕生会	

**\*7/13・27(金)パパママ体験日\***  
懇談会でもお話しましたが、今年度は  
**9:00～食事前まで時間でお子さんと  
一緒に帰られる方**に限らせて頂きます  
のでご了承下さい。参加の有無に  
ついては、7月ゆりかごでお知らせ  
致します。

**プール関係のおたよひがありますので、  
併せてご覧下さいね! (別紙参照)**

不明な点はご遠慮なく担当にお尋ねくださいね。



## \*プール活動についてのお知らせ\*

梅雨が終わると、いよいよやってくる「夏本番」!! “わかくさの夏”に欠かせない「水遊び・泥んこ遊び・プール活動♪」が始まります。身体全体を使って、夏ならではの遊びをたくさん行っていきたくと思います。中でも、子ども達が一番楽しみにしている“プール”。安全に楽しむ為に、いろいろなお約束事や持ち物があります。スムーズにプール活動ができる様、保護者の方のご理解とご協力の程、よろしくお願ひいたします。

**\*プール活動期間:**7/2(月)~8/3(金)の月~金曜日  
⇒7/2(月)9:30~プール開きです。

※土曜日はシャワーで汗を流します。

幼児組・・・園庭に設置された5m長の大きなプールにクラスごとに交代で入ります。顔を水につけることから、水の中を歩く・もぐる・バタ足ができる・浮く・泳ぐなど、個人差を配慮しながら、活動を進めます。

とまと・まんま組・・・ビニールプールに入ります。

(とまと組は大きなプールにも入れるかな?)

まずは、水に慣れ、水遊びが楽しくできることを大切に考えていきます!

### \*連絡帳への健康チェック記入

◇幼児組:プール期間中、連絡ノートに通常の記載のほか、毎日、次の項目の記入をお願いします。

【連絡帳に印が押されますので、ご記入願ひます】

①体温

②排便

(有無を○×で記入)

③プール

(入水可否を○×で記入・プールは×でもシャワーや水遊びが○の場合はその旨記入して下さい)

☆体調が優れない場合は、症状等詳しく記載をお願いします。

◇乳児組:とまと・まんま組

⇒ノートの夏季チェック欄に記入をお願いします。

※6月以降プール期間前後の暑い日及び土曜日は、水遊びや泥んこ遊びをした後に、シャワーを浴びて、汗と汚れを流します!

その間、連絡帳に「シャワー」の印が押されますので、可否を○×でご記入ください。

**健康チェックがない場合には、元気であってもプール活動が出来ませんので、毎日必ず記入して下さい!**

プールに入れるかどうかの判断は、園では出来ません。

ご家庭でしっかりと判断をお願いします。

気候による入水の有無は園で判断します。

水温+気温=50℃以上が入水の目安です。

また、朝食を食べてこなかった場合も

プール活動は出来ません。

朝食はしっかり食べて登園しましょう。

**第二わかくさの組立式大型プールは「赤い羽根共同募金」からの寄付により設置されたものです。皆様の善意により、今年も子ども達の夏の遊びができること感謝です。**

### \*持ち物

◇幼児組:水着・水泳帽子・巻きタオル  
バッグ(濡れた物を入れます)

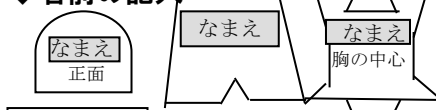
※6月のシャワー時も巻きタオルを使います。

※水着は着脱しやすいもので、女の子は皮膚の露出の多いもの(ビキニ等)は避け、ワンピースタイプをお願いします。

◇乳児組:バスタオル・濡れたバスタオルを入れる袋

※水着は着用しませんので要りません。

### ◆名前の記入



持ち物には、バッグ・袋を含め、全てに名前の記入を大きくお願いします。



5cm×10cm 大くらいで お願いします。

★持ち物一式が揃いましたら、

**6月15日(金)までにお持ち下さい。**

\*シャワー用のバスタオルは**6/4(月)**よりお持ち下さい。

水着・バスタオルは毎回持ち帰りますので、洗濯後に乾燥させた物又は替えの物をお持ち下さい。

### \*衛生面について\*【こんな時はプール活動ができません】

- ・ぎょう虫保有者、化膿した傷がある、とびひ、水イボがつぶれて汁が出ている、下痢をしている。
  - ・下痢は良くなったが、便の細菌検査の結果が出ていない。便の細菌検査をした方は必ず園へご連絡ください。
  - ・軟膏塗布や絆創膏貼付した状態である。
  - ・治療中の疾患があり、主治医から入水許可が出ていない。(主治医へ確認をし、お知らせください。)
- ☆プール活動にあたって、健康上何らかの問題や心配のある方はご相談下さい。

プール活動は「水着に着替える」「身体を拭く」「衣服を着る」等、自分の身の回りの事が出来る様に、生活の一部として考えています。髪の毛を帽子の中に自分で全部入れる・自分で拭く等を考えると短い方が簡単です。また、水に入ってやわらかくなった皮膚に伸びた爪があたると、傷つきやすくなります。ご家庭でも髪型や爪切りについてのご配慮をお願いします。清潔なプール・水の管理に努めながら子ども達の安全を守り、心身の様子をしっかり観察していきたいと思ひます。

## 6/4(月)【むし歯予防デー健康教育:さくら組歯磨き開始】

6/4の「むし歯予防デー」にちなんで、幼児組のお友達にむし歯予防のお話をします。  
さくら組は6/4から、昼食後の歯磨きが始まります。ハブラシの持ち方や  
注意点等の話をしながら行います。ハブラシは園で準備しますので、持参の必要はありません。  
これを機会にぎんが・ひかり組も歯磨きの確認をご家庭でもお願い致します。



## 6/6(水)【おみせやさんごっこ】

今年のテーマは「おもちゃ屋さん」どんなものがあるかな？  
青空の下で楽しい一日となりますように。(雨天の場合は、室内で行います)  
〈持ち物〉買い物した品物を入れる袋を前日までに持参して下さいね！(あまり大きくない物)クラスと名前を書いてね！  
**\* 幼児クラス—給食時にシートを使います。(園で保管しています)参加保護者の方もシートをご持参下さい。  
クラスカラーTシャツ・体操着を着て来て下さいね！**



\* 9:30～食事終了まで。 お店は10:00開店で～す！  
参加保護者の方は準備・お店の手伝い・片付け等子ども達と一緒にお願いします！  
(後日、個別にお手紙出しますね！)お待ちしております。

## 6/15(金)【さくらきらら訪問】

さくら組が交流をします。  
おじいちゃん、おばあちゃんと楽しいひと時を過ごします。



## 6/19(火)【6月生まれの誕生会】

6月生まれのお友達おめでとう♪6月生まれのお友達の紹介と、職員による「劇」をします。  
保護者の方も是非ご参加下さいね。お子様と一緒に昼食も召し上がれますので、楽しいひとときを過ごしましょう。  
\*時間:10:00～11:00 \*場所:2F 保育室 \*参加申し込み:6/11(月)までに連絡帳に食事の有無と合わせて明記。  
(食事希望の方は¥300-を当日事務所までご持参下さい。) \*当日の駐車場利用:先着6台まで事前予約制。  
⇒6/1～玄関前掲示板にある申し込み表へ各自でご記入願います。

### 【きっちんよ！】

### ☆☆☆梅雨の衛生管理に気を付けましょう☆☆☆

栄養士 齋藤恵利

寒暖の差が激しいこの頃ですがあと少しで6月、梅雨がもうすぐやってきますね。じめじめで大人はちょっと嫌な時期ですが、子ども達にとっては綺麗なあじさいやかわいいカタツムリなどに会える楽しみな季節です(^\_^)  
そんな梅雨を元気に過ごすために気を付けたいのが、衛生管理。気温・湿度の上昇と共に、菌にとっては過ごしやすく  
増えやすい環境となってきます。先月のおたよりでは、お弁当を題材に紹介させていただきましたが、今回は日頃から  
ちょっと心がけたい衛生管理のポイントをご紹介します。

#### <買い物>

- ・生鮮食品は持ち歩き時間を短縮するために最後に買おう。
- ・肉や魚など、ドリップの出るものはポリ袋に入れて扱おう。

#### <食事>

- ・中途半端な再加熱は逆効果。しっかりと火を通そう。

#### <調理>

- ・包丁、まな板の使い分けをしよう。
- ・肉や魚を使用した調理器具は熱湯や漂白などで殺菌しよう。
- ・肉や魚、卵を触った後はしっかりと手を洗おう。
- ・冷凍の食品は自然解凍ではなく、電子レンジを利用しよう。
- ・使用する前に消費期限を確認しよう。

日常の中で少しだけ気を付けることで、今年の梅雨も元気に過ごしましょうね♪

### 【保健よ！】

### \* 梅雨の不安定な時期、体調には気を付けましょう \*

もうすぐ梅雨の季節になります。湿度、気温ともに高くなり、天気が変わりやすいこの時期は、体調を崩しやすい時期でもあります。  
また、肌寒かったり、蒸し暑かったりと、衣服の調節が難しいですね。  
この時期の子どもの衣服を考える時のポイント！

- ① 肌着を着用一下着を着ていると汗を吸ってくれます。
- ② 半袖と長袖両方の準備—朝夕はひんやりしても、日中は暑くなることもあります。
- ③ どちらも準備していると、調節しやすいですね。

#### \* 蚊が発生し始めました \*

保護者の方の希望で  
虫除けジェルを塗布します。  
連絡帳でお知らせください。

### \* 歯を大切にしましょう \*

6月4日は虫歯予防デーですね。虫歯はどのようにしてできるのか？口の中に住みついているミュータンス菌が口の中に入ってきた  
糖분을分解して酸を作り、酸によって歯が溶けていくなると言われます。このように、ミュータンス菌・歯の質・歯のよごれ・甘いものなどが  
大きくかかわってきます。私たちが虫歯予防できるのは、まず、歯磨きですね！

園で個人用に歯ブラシを準備して始めます。まずは歯ブラシを使うときのお約束！

- ① 歯ブラシを持ったまま立たない！
- ② 歯ブラシをくわえたまま歩かない！
- ③ 歯ブラシを持ったまま、お友だちとふざげない！と話をし、実際に歯磨きします。

《仕上げ磨きのポイント！》

- ① 磨く面に直角にブラシを当てる！
- ② ブラシは柔らかい力でできるだけ細かく動かす！
- ③ 1本1本を磨くつもりで磨く！

ご家庭でも、歯磨きの習慣づけをして、最後は大人が仕上げ磨きを忘れずに行いましょう！

**\* その他手洗いの大切さやプール前の衛生についても健康教育で子どもたちに話していきます。**

安全上の理由から  
歯磨きをやめている  
園もありますが、  
歯磨きの大切さを話し  
安全に注意して勤めて  
いきます。