

6月		6月：月間行事予定表	★印は別枠で案内・お知らせがあります。
日	曜	行 事	備 考
1	土	伝言ダイヤル	
2	日		
3	月	幼児身体測定・個人面談始	シャワー用の バスタオル持参 です。 ノートのチェック は忘れずにね！
4	火	乳児身体測定・さくら組昼食後の歯磨き開始	
5	水	★お店屋さんごっこ・避難訓練	
6	木		
7	金		
8	土		
9	日		
10	月		誕生会参加申し込み本日まで
11	火		
12	水	英語de ダンス	
13	木	★さくらきらら訪問(11:00) ★じゃが芋堀	
14	金		プール用品持参本日まで！
15	土		
16	日	父の日	
17	月		
18	火	*ぎんが組* ベネッセ・スター・ドームのプラネタリウム 11:00～	*ぎんが組* ベネッセ・スター・ドームのプラネタリウムを 観に行きます。 服装：クラスカラーTシャツ・体操着ズボン 白ハイソックス 登園時間：いつも通りで大丈夫です。
19	水		
20	木	★誕生会	
21	金		
22	土		
23	日		
24	月		
25	火		プール組み立て
26	水	聖書集会・学校ごっこ	職員会議の為、連絡帳記入を省略させていただきます。
27	木		
28	金	習字(ぎんが)・個人面談終	
29	土		
30	日		

6月の食育

4	火	じゃがいもの話(幼児)	
10	月	空豆のさやとり(ぎんが)	
17	月	とうもろこしの皮むき(さくら)	
24	月	とうもろこしの皮むき(とまと)	
27	木	乾物の話(ひかり)	
27	木	ナン作り(ぎんが)	

【お芋堀】全クラス

近隣農家の飯田様のご厚意により、
全クラスジャガイモ堀に行きます。おたのしみに～♪
汚れますが普段着、運動靴で大丈夫です。

6月の地域行事(わかくさランド)

20	木	6月うまれ誕生会
26	水	わくわくタイム&育児講座/おむつはずし

7月の主な行事

1	月	★プール開き 9:30
2	火	七夕(クラスで楽しみます)
12	金	パパママ体験(幼児)ボディペインティング
18	木	誕生会
26	金	パパママ体験(乳児)ボディペインティング

*7/12(金)幼児 26(金)乳児

パパママ体験日

9:00～食事前まで時間でお子さんと
一緒に帰られる方に限らせて頂きます
のでご了承下さい。参加の有無に
ついては、7月ゆりかごでお知らせ
致します。

プール関係のおたよひがありますので、
併せてご覧下さいね! (別紙参照)

不明な点はご遠慮なく担当にお尋ねくださいね。

プール活動についてのお知らせ

梅雨が終わると、いよいよやってくる「夏本番」!! “わかくさの夏”に欠かせない「水遊び・泥んこ遊び・プール活動♪」が始まります。身体全体を使って、夏ならではの遊びをたくさん行っていきたくと思います。中でも、子ども達が一番楽しみにしている“プール”。安全に楽しむ為に、いろいろなお約束事や持ち物があります。スムーズにプール活動ができる様、保護者の方のご理解とご協力の程、よろしくお願いたします。

***プール活動期間:** 7/1(月)~8/2(金)の月~金曜日
⇒ **7/1(月)9:30~プール開き**です。

※土曜日はシャワーで汗を流します。

幼児組…園庭に設置された5m長の大きなプールにクラスごとに交代で入ります。顔を水につけることから、水の中を歩く・もぐる・バタ足ができる・浮く・泳ぐなど、個人差を配慮しながら、活動を進めます。

とまと・まんま組…個人容器に入って楽しめます。

(とまと組は大きなプールにも入れるかな?)
まずは、水に慣れ、水遊びが楽しくできることを大切に考えていきます!

*連絡帳への健康チェック記入

◇**幼児組:** プール期間中、連絡ノートに通常の記載のほか、毎日、次の項目の記入をお願いします。

【連絡帳に印が押されますので、ご記入願います】

① 体温 ② 排便(有無を○×で記入) ③ プール
(入水可否を○×で記入・プールは×でもシャワーや水遊びが○の場合はその旨記入して下さい)

★体調が優れない場合は、症状等詳しく記載をお願いします。

★大きいプール入水にあたり、原則、排泄はトイレで済ませられること、おむつ使用、トイレでの排泄が出来ないと大きいプールの入水は、難しくなってしまいますので、プール開始までにおむつははずしを済ませましょう。

◇**乳児組:** とまと・まんま組

⇒ ノートの夏季チェック欄に記入をお願いします。

※6月以降プール期間前後の暑い日及び土曜日は、水遊びや泥んこ遊びをした後に、シャワーを浴びて、汗と汚れを流します!

その間、連絡帳に「シャワー」の印が押されますので、可否を○×でご記入ください。

健康チェックがない場合は、元気でプール活動が出来ませんので、毎日必ず記入して下さい!

プールに入れるかどうかの判断は、園では出来ません。

ご家庭でしっかりと判断をお願いします。

気候による入水の有無は園で判断します。

水温+気温=50℃以上が入水の目安です。

また、朝食を食べてこなかった場合も

プール活動は出来ません。

朝食はしっかり食べて登園しましょう。



第二わかくさ保育園の組立式大型プールは「赤い羽根共同募金」からの寄付により設置された物です。皆様の善意により、今年も子ども達の夏の遊びができること感謝です。

*持ち物

◇**幼児組:** 水着・水泳帽子・巻きタオル
バッグ(濡れた物を入れます)

※6月のシャワー時も巻きタオルを使います。

※水着は着脱しやすいもので、女の子は皮膚の露出の多いもの(ビキニ等)は避け、ワンピースタイプをお願いします。

◇**乳児組:** バスタオル・濡れたバスタオルを入れる袋

※水着は着用しませんので要りません。

◆名前の記入



*帽子等忘れ物があると入水やシャワーが出来ません。貸し出しはしていませんので忘れ物のないようにお願いします。



持ち物には、バッグ・袋を含め、全てに名前の記入を大きくお願いします。

5cm×10cm 大くらの白い布を縫って下さると取れませんのでお願いします。

★持ち物一式が揃いましたら、**6月14日(金)までにお持ち下さい。**
*シャワー用のバスタオルは**6/3(月)よりお持ち下さい。**

水着・バスタオルは毎回持ち帰りますので、洗濯後に乾燥させた物又は替えの物をお持ち下さい。

衛生面について

【こんな時はプール活動ができません】

- ・ぎょう虫保有者、化膿した傷がある、とびひ、水イボがつぶれて汁が出ている、下痢をしている。
- ・下痢は良くなったが、便の細菌検査の結果が出ていない。便の細菌検査をした方は必ず園へご連絡ください。
- ・軟膏塗布や絆創膏貼付した状態である。
- ・治療中の疾患があり、主治医から入水許可が出ていない。(主治医へ確認をし、お知らせください。)
- ☆プール活動にあたって、健康上何らかの問題や心配のある方はご相談下さい。

プール活動は「水着に着替える」「身体を拭く」「衣服を着る」等、自分の身の回りの事が出来る様に、生活の一部として考えています。髪の毛を帽子の中に自分で全部入れる・自分で拭く等を考えると短い方が簡単です。また、水に入ってやわらかくなった皮膚に伸びた爪があたると、傷つきやすくなります。ご家庭でも髪型や爪切りについてのご配慮をお願いします。清潔なプール・水の管理に努めながら子ども達の安全を守り、心身の様子をしっかり観察していきたいと思ひます。

6/4(火)【むし歯予防デー健康教育:さくら組歯磨き開始】

6/4の「むし歯予防デー」にちなんで、幼児組のお友達にむし歯予防のお話をします。
さくら組は6/4から、昼食後の歯磨きが始まります。ハブラシの持ち方や
注意点等の話をしながら行います。ハブラシは園で準備しますので、持参の必要はありません。
これを機会にぎんが・ひかり組も歯磨きの確認をご家庭でもお願い致します。



6/5(水)【おみせやさんごっこ】

今年のテーマは「縁日」どんなものがあるかな？
青空の下で楽しい一日となりますように。(雨天の場合は、室内で行います)
〈持ち物〉買った品物を入れる袋を前日までに持参して下さいね！(あまり大きくない物)クラスと名前を書いてね！
*** 幼児クラス—給食時にシートを使います。(園で保管しています)参加保護者の方もシートをご持参下さい。
クラスカラーTシャツ・体操着を着て来て下さいね！**

*9:30～食事終了まで。 お店は10:00開店で～す！
**参加保護者の方は準備・お店の手伝い・片付け等子ども達と一緒にお願いします！
(後日、個別にお手紙出しますね！)お待ちしております。**



6/13(木)【さくらきらら訪問】

さくら組が交流をします。
おじいちゃん、おばあちゃんと楽しいひと時を過ごします。



6/20(木)【6月生まれの誕生会】

6月生まれのお友達おめでとう♪6月生まれのお友達の紹介と、職員による「パネルシアター」をします。
保護者の方も是非ご参加下さいね。お子様と一緒に昼食も召し上がれますので、楽しいひとときを過ごしましょう。
*時間:10:30～(10分前にお子さんと一緒にお越し下さいね！)
*場所:2F 保育室 *参加申し込み:6/10(月)までに連絡帳に食事の有無と合わせて明記。
(食事希望の方は¥300-を当日事務所までご持参下さい。)*当日の駐車場利用:先着6台まで事前予約制。
⇒6/1～玄関前掲示板にある申し込み表へ各自でご記入願います。

【きっちんより】

～6月4日は虫歯予防デー～

栄養士 瀬木谷 智子

令和になり、初めてのおたよりです(*^_^*)連休が明けて遠足も無事に終わり、気付けば6月になろうとしています。
6月4日の虫歯予防デーに合わせ、6月4日～10日を「**歯と口の健康週間**」と呼ばれているのはご存知ですか？
これは、歯や口の健康によい習慣の定着を図ることを目的としています。国が目標に掲げている「8020運動」は、
80歳になっても自分の歯を20本以上保とう！という運動で、まだまだ先の話のように感じてしまうかもしれませんが
子どもの頃から意識することが大切です。丈夫な歯やあごの発育のためになる食事を心がけてみませんか？
噛み応えのある食べ物を食べると、自然と一口で食べる時の噛む回数が増え、
あごの発育に良い刺激を与えます。**れんこん、ごぼう、人参**などの根菜類や
煮干しや昆布などの乾物類、それから、**フランスパン**などもおすすめです☆
また、**野菜や果物を切る時は少し大き目にカット**して、噛り付いて食べる事が
とても良い運動になります。この機会に、歯の健康に良い食べ物や食べ方を意識して食べてみてくださいね(^_^)



【保健より】

* 梅雨の不安定な時期、体調には気をつけましょう *

もうすぐ梅雨の季節になります。湿度、気温ともに高くなり、天気が変わりやすいこの時期は、体調を崩しやすい時期でもあります。
また、肌寒かったり、蒸し暑かったりと、衣服の調節が難しいですね。
この時期の子どもの衣服を考える時のポイント！

- ① 肌着を着用一下着を着ていると汗を吸ってくれます。
- ② 半袖と長袖両方の準備—朝夕はひんやりしても、日中は暑くなることもあります。
- ③ どちらも準備していると、調節しやすいですね。

* 歯を大切にしましょう *

6月4日は虫歯予防デーですね。虫歯はどのようにしてできるのか？口の中に住みついているミュータンス菌が口の中に入ってきた糖분을分解して酸を作り、酸によって歯が溶けていくなると言われます。このように、ミュータンス菌・歯の質・歯のよごれ・甘いものなどが大きくかかわってきます。私たちが虫歯予防できるのは、まず、歯磨きですね！

園で個人用に歯ブラシを準備して始めます。まずは歯ブラシを使うときのお約束！

- ① 歯ブラシを持ったまま立たない！
- ② 歯ブラシをくわえたまま歩かない！
- ③ 歯ブラシを持ったまま、お友だちとふざけない！と話をし、実際に歯磨きします。

《仕上げ磨きのポイント！》

- ① 磨く面に直角にブラシを当てる！
- ② ブラシは柔らかい力のできるだけ細かく動かす！
- ③ 1本1本を磨くつもりで磨く！

ご家庭でも、歯磨きの習慣づけをして、最後は大人が仕上げ磨きを忘れずに行いましょう！

*** その他手洗いの大切さやプール前の衛生についても健康教育で子どもたちに話していきます。**



*** 蚊が発生し始めました ***
保護者の方の希望で
虫除けジェルを塗布します。
連絡帳でお知らせください。