

7月		7月：月間行事予定表	★印は別枠で案内・お知らせがあります。
日	曜	行 事	備 考
1	月	★プール開き 9:30	
2	火	★七夕飾り 熱中症の話	園からのプール・シャワー印が無くても ご家庭の方で必ず「有・無(○×)」を ご記入願います。
3	水	幼児身体測定	
4	木	乳児身体測定	
5	金	避難訓練	
6	土		
7	日		
8	月		誕生会参加申し込み本日まで
9	火		
10	水	英語 de ダンス	町田わかさ保育園のプールに 遊びに行き、一緒に入ります。 8Mプールで泳ごうね！ *ぎんがー11(木)
11	木	本園プール(ぎんが)	
12	金	パパママ体験日(幼児)・ボディペインティング	
13	土		
14	日		
15	月	海の日	
16	火		着替えの中に「パンツ」が入っていない お友だちがいます。 シャワーやプールの後はパンツも 替えますので毎日靴に入れて下さいね！ 園では、お貸しできないので¥200ーで購入と なりますので、ご了承下さい。 汚れ物を入れる袋もお忘れなく…。 *記名も忘れずにお願いします！
17	水	ぎんが:習字	
18	木	★誕生会	
19	金		
20	土		
21	日		
22	月		
23	火		
24	水	聖書集会・学校ごっこ	職員会議のため連絡帳記入を省略させていただきます
25	木		
26	金	パパママ体験日(乳児)・ボディペインティング カフェ	
27	土		
28	日		
29	月		
30	火		
31	水		

7月の食育		
4	木	ピーマンのへたとり(とまと)
4	木	とうもろこしの皮むき(ぎんが)
26	金	土用の丑の日の話(幼児)
31	水	とうもろこしの皮むき(ひかり)

8月の予定		
2	金	避難訓練
2	金	プール終了
29	木	誕生会

爪切りを忘れていませんか？
プール遊びを楽しく行うためにも
衛生的にも爪は短く切っておきましょう！

7月の地域行事(わかさランド)		
12	金	ボディペインティング①
17	水	NDS～ダンススタジオ保育園
18	木	7月生まれ誕生会
26	金	ボディペインティング②
*毎週金曜 12:00～13:00 幼児プール開放します♪		

お知らせ
陸前高田」物産販売のご協力ありがとうございました。
当園だけでなんと!!119.830 円! 昨年に続き沢山の
支援を頂きました。今年の人気は、復活「リンゴジュース」
定番「おつまみ昆布」♪これからもご協力お願いします。
☆物産品を給食でも材料として使用しています☆

おしらせ
7月からさくら組に新しいお友だちが
入ります。よろしく願います。

7/1(月)【プール開き】 ～雨天時は順延しまーす～

9:30～開始します。元気良く初プールを楽しみましょう!!
 プール用品の準備は済んでいますか?
 まだ揃えていない方は、早めにご持参くださいね。
 入水チェック○×も忘れずに!!
 ＊プール開始にあたり、もう一度6月の「プール活動についてのお知らせ」をお読み下さい。



7/12(金) (幼児・パパママ体験日)

26(金) (乳児・パパママ体験日)
【ポディーペインティングをします】

締切 7/5(金)

毎年大好評だったパパママ体験日!
 身体に塗っても大丈夫なポディー用の絵の具を使って、
 ペイントして遊びます。顔や手足につけて変身?!
 乳児組のお友達も、ペインティング体験して遊びます。

7/2(火)【七夕】

幼児組は、自分たちで作った七夕飾りを、ひとりひとりの笹に飾ります。
 5(金)に持ち帰りますので、お家に飾ってくださいね。
 乳児組は、クラスごとの笹にみんなで飾り付けをします。
 園に飾り、その後持ち帰ります。是非ご覧くださいね。

今年度より、安全上大きな笹飾りは無くしてあります。楽しみにして下さい。いた保護者の方もいらっしゃるのですがご了承下さいね!

汚れてもいい
 パンツで来てね!

身体に塗る事に抵抗があるお子さんについては、汚れても良いTシャツ等着ての参加で大丈夫です。皮膚への影響がご心配な方は担当へご相談下さい。普段の保育園での様子やプール活動も見ることが出来ますよ!是非いらして下さいね!

7/18(木)【7月生まれの誕生会】

7月生まれのお友達おめでとう♪7月生まれのお友達の紹介と、職員による「劇」をします。
 保護者の方も是非ご参加下さいね。お子様と一緒に昼食も召し上がれますので、楽しいひとときを過ごしましょう。
 ＊時間:10:30～11:30 ＊場所:2F 保育室
 ＊参加申し込み:7/8(月)迄に連絡帳に食事の有無と併せて明記。
 (食事希望の方は¥300-を当日事務所までご持参下さい。)
 ＊当日の駐車場利用:先着6台まで事前予約制。
 ⇒7/1～玄関前掲示板にある申し込み表へ各自でご記入願います。

*9:00～昼食前まで
 (暑い時期ですので各自で水分のご用意をお願いします。
 ＊動きやすい服装でいらして下さいね!
 (水遊びが主なので着替えをご持参下さいね。)

★今後、秋にも設定していますので、
ご検討の上お申し込み下さいね!

園児ひとり1回の参加になります。

パパママ体験日は、昼食のご用意がありませんので、

昼食前までの時間のみのご参加となり、

お子さんを連れて帰って頂ける方に限らせて頂きますので、
ご了承下さいね!ご参加、お待ちしております。

駐車場はご使用に
 出来ません

【お知らせ】

夏の荷物チェックをお願いします

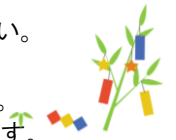
園で使用する持ち物の名前、ゴム、ほつれ等の確認をお願いします。夏季休暇中等に持ち帰って頂くとゆっくり確認できますね。

午睡用毛布は必要ありません

ご持参頂いていた毛布ですが、一度お返し致します。今後は、タオルケット(バスタオル)とベットパッドをお持ち下さい。

光化学スモッグについて

これからの時期、光化学スモッグの発令が多くなります。光化学スモッグが発令した時は掲示してお知らせします。「学校情報」と「注意報」の2種類ありますが、両方共室内で過ごして日光や外気に触れないように配慮していきます。



【栄養士より】 ～カルシウムと日光浴で丈夫な骨を!～

栄養士 瀬木谷 智子

梅雨に入り、じめじめした日が続いていますね。この季節が過ぎれば夏です!

陽のあたる時間が長くなるこの季節。有効に利用して日光ビタミンを吸収しましょう!

子供たちの成長に欠かせない栄養素では、カルシウムが思いつく方が多いと思います。

骨の成分のほとんどはカルシウムで形成されているのです。

このカルシウムを体内に吸収しやすくするために、ビタミンDが大きな役割を担っています。

ビタミンDは、魚やきのこ類にも含まれていますが、日光浴でも体内に吸収することができます。

夏の朝日の明るさで、15～20分程度が目安です。子どもの成長＝骨の成長といわれていて

個人差がありますが、男の子が17～18歳、女の子では15～16歳でストップすると言われています。

幼少期のカルシウムの貯金が大人になった時に役に立つのです。成長期に意識してカルシウムを摂るようにしましょう。

園で提供している給食でも、カルシウムを摂取できるよう献立を作成しています。

9月以降を目安に、煮干を粉末にした「いわし粉」やカルシウム強化の調整豆乳を食材に取り入れる予定です。



今月の目標

まんま組

- ・初めての水あそびを楽しもう♪
- ・水や泥に触れてあそび、暑さに負けず元気に過ごそう♪

ひかり組

- ・夏の過ごし方を考え、プール活動など自分で目標を持ってチャレンジしていこう!!
- ・運動遊びや音楽遊びなど、五感を使って楽しんでいこう。

とまと組

- ・水遊びや泥遊びを楽しみ、暑さに負けずに過ごそう。
- ・身の回りのことを自分から進んで行おう。

さくら組

- ・プールのお約束を守り、お友だちと一緒にプール遊びを楽しもう♪
- ・簡単なルールのゲームを知り集団遊びの楽しさを知ろう♪

ぎんが組

- ・自分で目標を決め、それに向かってプール活動を意欲的に取り組もう♪
- ・音楽遊びや運動遊びを、みんなで楽しみながら行おう!