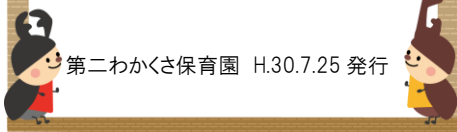




ゆりかご

2018. 8月号

<http://dai2-m-wakakusa.net/>



第二わかくさ保育園 H.30.7.25 発行

【8月の聖句】

理事長 松本俊雄

朝のうちにあなたの種を蒔け。夕方も手を離してはいけない。あなたは、あれか、これか、どこで成功するのか、知らないからだ。二つとも同じようにうまくいくかもわからない。

伝道者の書 11 章 6 節

サッカーワールドカップの日本チームの活躍で、「あきらめない」ということばを、よく耳にしました。「あきらめない」ことは、勝利ある人生の秘訣ですが、実行は本当に難しいことです。しかし、聖書にはノアは120年、モーセは40年、アブラハムは25年かかって、神様の約束を実現した記事があります。「あきらめない」人になりたいです。

【園長から】

まだ暑～い夏(☀️) わかくさっ子は～水遊び・泥んこ遊びで 元気に楽しんで遊びまーす!!

園長 磯野 佳美



今年も、西日本の豪雨、九州・そして東北・北陸にも、今までにない甚大な豪雨被害というニュース、昨年以上となってしまった事、心よりお見舞い申し上げます。そして世界各地でも…温暖化の影響なのでしょうか…。東京は37°ですが、子ども達にとっては「夏」の大切な保育材料の「水」を大切に使い、気を付けながら過ごしていきます。今年もプールでは、昨年は顔を水につけられなかったり、水が顔にかかることも苦手だったお友達も、もう泳いでいます。年長になったという喜びと、自信がついてくるのですね。今年も神様に守られて、事故なく良い教材として保育が出来ることを、感謝します。その子どもたちの心と体の成長を、しっかり受け止めて、その時を見逃さず「声を掛け・手を差し伸べて」これからも保育を進めていきます。

他のクラスも、それぞれの発達年齢に応じ色々な活動にチャレンジします。今、取り組んでいるのは「運動会」にも披露出来る様にと、TRY!～縄跳び・跳び箱・鼓笛、和太鼓・登り棒、梯子渡り・ぼっくり、フープジャンプ・平均台・ぶら下がり鉄棒etc…

『本気になって考えて』挑戦中～★どうぞお楽しみに～♡

◆「パパママ体験日」にご参加ありがとうございました。

幼児組「ボディペインティング」参加-今年第一弾の方はおとなしく服に付く程度…でしたが次第に子供たちに絵具を付けられて～楽しんでいました。プール活動見学～パパママの声援に張り切っていましたね。ありがとうございました。次回も楽しみに♪

★警戒宣言発令時における園児引き渡し訓練について

「これから大きな地震が来る」想定に伴う「園児引き渡し訓練」です。

万が一の為に、訓練が必要です。詳しい参加の仕方は、別紙をご覧頂き積極的な参加をお願いします。先日の豪雨被害では「ライフライン」がマヒして、生活が出来なくなりましたね。地震以外にも、いろいろなことを想定し、この訓練を機会にもう一度「ご家庭での約束事(連絡の取り方・避難時の落ち合う場所など)備品の確認」をしましょう。保育園でも、避難誘導・職員行動を再度確認し備えてまいります。

★暑い夏---、大人も子供もちよっぴりフレッシュ夏モード?!皆様もどうぞお体に気を付けてお過ごし下さるようお祈り致します。保育園も、のんびりモードの中でもひとりひとりのお子様の成長を確認する時とらえて関わっていきます。ご家庭でも、5月の連休から2か月の「見直し(良い所見つけ)」が出来るといいですね。



★「なくそう幼児の交通事故!!」

今年も「多摩市内小学生の死亡事故が発生!!」このことについての情報により注意喚起があり、掲示してお知らせいたしましたが、「一人で行動するようになる就学前に、しっかりと交通ルールについての事が身につけていないとならない。その指導を各園で行ってほしい。」との事でした。当園では毎年2月に警察署より全園児に向け「交通安全指導」をして戴いておりますが、そのほか園外保育の散歩時等、それぞれ指導しています。しかし、まずはご家庭でも気を付けて声掛けが必要ですね。園でも約束をしていますが、外出の機会が多い季節ですのでご家庭でもしっかりとお話を頂き、悲しい事故から防ぎましょう。

……………そして【園から再度の《お願い》】……………

*P駐車場利用時は--●プレートの掲示 ●エンジン停止 ●貴重品の在中禁止 ●子どものみの乗車禁止 等の約束を守り、事故防止にご協力をお願いします。

*小室医院側P駐車場角「空地」は園借用の土地ではなく、他のオーナー様のものでした。よって、その場所に利用者様がバイクを停めていることがありますので、止め方にご注意頂いておりますが、園児・保護者の皆様も通行に十分ご注意下さるよう、お願い致します。

本気になって考えて
どうしてもそうしたいなら やればいい。
本気になって考えて どうしても
行きたい道なら いけばいい。
本気でしたことなら 失敗したって
次にはもっど かしくなってるね。
本気で歩いていけば 誰かが一緒に歩いてくれるよ。
なんの収穫がなかったって 豊かに生きられます。
本気ですれば 只それだけで
あなたの人生は花です。
花は実ります。

子もりの人生 八重



創設者:阿部八重【子守りの詩】
玄関に置いてあります。手にとってご覧ください



【 8 月 の 保 育 】

主任保育士 鈴木 貴子

プール開き・七夕とお天気に恵まれ、好調なスタートを切る事が出来ましたね！

今年は梅雨明けが早く、その後はずっと暑い日が続き、入水できない日がないほど、たくさんプールに入る事が出来ました。

初めはちょっぴり怖がっていたお友だちも日に日に水に慣れ、潜れるようになり、泳げるようになりました。さくら組は今年初の大きなプール！まだちょっぴり怖がるお友だちもありますが、もう少し水と仲良くなりたいです。ひかり組は大きいプール 2 年目。顔付け・ワニさん歩きも頑張り、5m 泳げるお友だちも出てきました。ぎんが組は何人か5m泳げるようになり、先日の本園の8mプールでは、泳ぎ切ったお友だちもいて、みんなで喜びました。

とまと組もタライでの水遊びを満喫！個室温泉のようにとってもかわいくて気持ちよさそうです。

まんま組も水遊び大好き！気持ちよさを知り、水遊びを楽しんでいます。

残りのプール活動も各クラスの目標に向かって頑張りましょう！

「泳げるようになったよ～！」の声が沢山聞かれるといいですね!!



* 夏のおそびを楽しもう！

プールの他、水遊びでは、色水遊び、すべり台を使ってウォータースライダー、スプリンクラー等々、楽しいことがいっぱいです。冷たい氷にも触ってみようかな？

セミも鳴き始め、幼児組は、虫網・虫かごを持って忠生公園に森林浴＆散策しに行きます。

* 元気に遊び暑さを吹き飛ばそう！

まだ暑さは続きますが、砂場ではままごとや山を作って水を流したり、色々な遊びを工夫しながら過ごし、楽しい声が聞こえています。食事や午睡等はエアコンで涼しくし、快適な時間となるようにうまく使い分けて過ごしていきます。

ご家族で夏のお出掛けも増えることと思いますが、楽しい思い出と一緒に疲れも出てくるかと思しますのでゆとりある計画を御願い致します。

*** 今年には災害にあわれた方や熱中症と診断される方も例年以上に多いとの事。園の方でも充分注意していきます。**

【保健より】

元気に夏を乗りきりましょう！

夏に罹りやすい病気で、とびひ・手足口病・ヘルパンギーナ等があります。

今年は特に高温の日が続き、命にかかわる程だと言われています。

園でも充分の配慮していきますが、お家の方でも体調が優れない場合には早めに休養しましょう。



* 熱中症予防として *

《園での水分補給》

* 幼児組⇒適宜水筒のお茶や水道水を飲み、活動の合間に水分補給の時間をとっています。

* 乳児組⇒8 時過ぎ・午前おやつ時・10 時半頃・昼食時・午後おやつ時・17 時頃・延長おやつ時にコップで湯冷ましやお茶を飲んでいきます。

* その他、子どもの様子に応じて(汗のかき方・顔の赤み・機嫌の悪さ等)飲みます。

《園の室内環境》

* 幼児組⇒昼食時・午睡時を基本に冷房を使用。朝夕延長保育等大人数で室内活動を行う時に気温 28℃前後または湿度70%以上を目安に冷房使用。

* 乳児組⇒気温 28℃前後または湿度70%以上を目安に冷房使用。(その他子どもの状態や環境による)



【栄養士より】

☆☆☆旬の野菜を食べましょう☆☆☆

栄養士 齋藤恵利

真夏の太陽ギリギリ…恐ろしく暑い日が続いていますね(^_^)大人は参ってしまうような暑さでも、子ども達は毎日元気いっぱい!!そして、この季節が旬の夏野菜も元気に実をつけています。そんな太陽の恵みをたっぷり受けて育った旬の野菜は美味しさも格別!!園でも毎年ぎんがさんが種や苗から色々な野菜を育てて、収穫や実際に食べることを楽しんでいます。今年度の育ちはどうか、お子さんにお話しを聞いてみてください(^^)

そんな新鮮な野菜は冷やしてそのまま食べても美味しいので、手間をかけずに野菜本来のおいしさを味わうのもいいですよ♪鮮度が下がると水分が減り、苦味やえぐ味を感じやすくなってしまい子ども達はたべにくく感じてしまうこともあるので、生で食べる際はできるだけ新鮮なものがおすすめです。保育園では衛生管理上、基本的には熱を加えて提供していますが、加熱の際にも食材の栄養を逃さないおすすめの食べ方があります。

①少量の油で炒める⇒脂溶性ビタミンを多く含むにんじんやほうれん草などは、油と共に食べることで吸収率UP!!

②茹でる⇒蒸す⇒蒸すことで、茹でる際に栄養が損失してしまうのをSTOP!!

③流れ出た栄養をまるごと食べるく汁⇒流れ出てしまった栄養も一緒に食べてしまおう。

などなど…調理の際にすこしだけ意識をして、美味しい野菜の栄養もまるごととってみたいかがでしょうか。

