



【10月の聖句】

理事長 松本 俊雄

しかし、もし私たちが自分をさばくなら、さばかれることはありません。

I コリント人々への手紙 11 章 31 節

行政機関やスポーツ界の不祥事が次々にニュースで報じられ、人々の期待や夢が踏みにじられた思いがしています。人間には過ちを犯す者ですが、一番の解決は人に言われる前に、自分で気づき、自分で改めることです。子どもたちのために神様を見上げて頑張りましょう。

【園長から】

頑張れ! わかくさっ子♥

【運動会】を みんなで楽しもう!!

園長 磯野 佳美



今年も台風・大雨…秋雨前線の影響・地震により、各地で被害が出ており、心よりお見舞い申し上げます。保育園は変わりなく過ごせており感謝です。わかくさっ子は元気いっぱい「運動会」に向けて遊んでいます。今年も先輩の姿を思い出して、縄跳び・跳び箱・鉄棒…にTRY! “見て見て!! 園長先生出来たよ〜!”と、嬉しそうな声が聞こえます。わかくさの合言葉**“最後まであきらめない!”** “1回でだめなら2回、2回でだめなら3回!!”とチャレンジ! 子供達の「挑戦する心」・「伸びる力」に感動をもらっています。

その姿は「第二わかくさ保育園」伝統として受け継がれています。「頑張る」その「プロセス」をみつめ受けとめ大事にします。達成できた時の自信に満ち溢れた笑顔が素敵ですね。ひとりひとりの個性を大切に認め伸ばしつつ、そして、1人ではなく「みんなと力を合わせる」ことも大切な目的です。鼓笛・踊り・和太鼓・バルーンと幼児組になると「自分」だけでなく、友達の事を考え意識して行動しなければなりません。

そんな姿etc…もご覧いただき、本番をお楽しみに♥★

今年の乳児組パレードは、可愛い??ダンス♪

1歳児クラスは、今年はおべんとうバスに乗って大冒険!

2歳児クラスは、忍者になって参上です。それぞれの遊びから、発達段階に応じて挑戦して楽しんでいます。

保護者の方の出番があります〜どうぞよろしくお祈りします。お兄さん・お姉さんの鼓笛・和太鼓を見て、乳児組も遊びを楽しんでいます。こうした模倣活動から「憧れ」をもって

「挑戦する心」が養われていきます。そしてその様子から演技する子どもたちも自信と誇りを味わい過ぎていき、この事で「運動会」の目的の一つは実現できたと言えます。

異年齢との関わり遊びの中で自然に体得するものは、その後の遊びにも大きく影響し保育士は、その姿を見逃さずひとりひとりの姿を捉えて、発達をすすめていきます。今年も、一回り大きくなった「わかくさっ子」の元気な姿をご覧くださいね。

保護者の皆様には、昨年も好評だった「綱引きで〜す!」準備体操を子ども達と一緒に頑張ってご準備くださいね!日頃の疲れを吹き飛ばして、楽しい一日を過ごしましょう(^.^)!ぜひたくさんのお応援・そしてご協力をよろしくお願いいたします。

◆スポーツ&食欲の秋-----幼児遠足&乳児・お散歩+お芋ほり-----

秋にはもう一つ「遠足」・「芋掘り」と、楽しいことがありますね。今年の秋も地域の方のご協力ですつま芋を全園児で掘ります。そして遠足もしっかり歩き、丈夫な体づくりをします。何より〜「ママのお弁当」が楽しみな子ども達です。どうぞよろしくお願いいたします。他にも秋を楽しみます。乳児クラスもお散歩カーや歩いてのお散歩、忠生公園等でどんぐり拾いや秋の葉っぱ探しをいっぱい楽しみます。



◆今年も秋の全国交通安全運動(9月21日~30日)実施中です!保護者の方々に「再度周知」

全国交通安全運動は、広く国民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるとともに、国民自身による道路交通環境の改善に向けた取組を推進することにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。【特に-自転車前点灯の徹底・チャイルドシートの正しい着用の徹底】今年も町田市内で死亡事故がありました。昨年は4,117人の尊い命が亡くなりました。保育園でも園外活動時等で声掛け指導致しますが、家庭でもぜひ伝えて頂き 悲しい事故とならないようにしましょう。(園内掲示のポスターもご覧くださいね)

◆風疹に注意!!---昨年の5倍! 496人と増え続けています---首都圏に7割!!

*妊婦の方には危険です*予防接種をしましょう〜ワクチン接種は2回です。[家族全員]から予防しましょう★そして…亜熱帯型の**夏型インフルエンザ流行**にも注意--学級閉鎖有



陽の光り
響くトレモロ
どこまでも青い空
あなたの笑顔
あなたの真剣
あの日のあなたを
なつかしむ
八重運動会人生より
若草の笛



創設者:阿部八重先生の本
【子守りの詩】より玄関にあります。
どうぞ手にとってご覧くださいね。

◆10/1〜「赤い羽根」共同募金が始まります。ご協力をよろしくお願いいたします。助けあい---みんなの力に---♥



【10月の保育】

主任保育士 鈴木 貴子

やっと涼しくなってきましたね～！季節の変わり目ですが、保護者の方もお元気で過ごしてはいかがでしょうか？そんな中でも子どもたちは元気一杯！運動会に向けて、「みんなに一番かっこいい姿を見てもらおう！」と、自分の力をたくさん出して運動会ごっこに取り組んでいます。お家でも運動会ごっこをやっていたり、ご家族と一緒に取り組んだり子どもたちの会話からも保護者の方の連絡ノートからも伝わってきます。みんなで力を合わせてやり遂げる達成感。昨日出来なかった事が今日は出来た時の喜び・みんなに褒めてもらった時の嬉しさ・色々な事を経験しながら作りあげていく運動会！子ども達の素敵な姿を運動会当日お見せ出来ればと思います。保護者の方も是非応援して下さいね！

*「運動会ごっこ」を楽しもう！

運動会終了後は保育の中で、縄跳びを跳んだり、和太鼓に触れてみたり…
違うクラスのダンスや競技をやってみたり、そんな事を楽しみながら秋の保育を楽しんでいきます。

*『遠足』に行こう！秋の自然を楽しもう！

幼児クラス、秋の遠足は春の遠足と違う場所に出かけ、沢山の秋を見つけに来ます。
乳児クラスもお散歩に出掛けて、どんぐりを拾ったり、秋の自然を感じて遊びます。

*手洗い・うがいをしっかりしよう！

そろそろ「インフルエンザ」の言葉が聞かれる頃になりますね。季節の変わり目で体調を崩さないためにも、基本の「手洗い・うがい」をもう一度見直し、徹底していきましょう。



【栄養士より】 ～カルシウム摂取を意識しましょう～

栄養士 瀬木谷 智子

夜になると気持ちの良い風と涼しげな鈴虫の声が聞こえてくるようになりましたね。秋の近づきを感じます。毎年9月になると「食生活改善普及運動」という取り組みが、保健所などで行われています。これは国民健康栄養調査の結果から目標を立てているのですが、その中にカルシウム摂取量が推奨量に達していない内容が上げられています。摂取量が一番少ない年齢は20～30歳代、一方で、唯一推奨量に達している年齢区分があります。学童期にあたる7歳～14歳の年齢区分です。

これは、学校の給食で提供されている牛乳1本で1日の推奨量の約半分を補っているためです。もちろん、牛乳以外でも同量のカルシウムを摂取することができます。乳製品ではチーズ2切れ。小魚では桜海老大さじ2杯。大豆製品では木綿豆腐1/2丁。緑黄色野菜では小松菜1/2束。

その他、切干大根のような乾物にも多く含まれています。また、カルシウムとビタミンDと一緒に摂取すると効率よく体内に取り込むことができます。ビタミンDはさんまなどの魚、干椎茸のような乾物に多く含まれています。また、食物からだけではなく、日光に当たることで皮膚でも作ることができます。カルシウムは身体に貯めておくことができません。大人も子どもも、意識をして毎日の食事に取り入れてみましょう♪



【保健より】 目を大切にしよう！ ～10月10日は「目の愛護デー」～

《気を付けたいこと》

- * テレビを見る時は2～3m離れて見ましょう。
- * 本を読んだり、絵をかいたりする時は部屋を明るくしましょう。
- * 幼児期は見る力を育てる時期でもありますので、なるべく外に出て元気に遊びましょう。
- * 目の疲れをとるために、きちんと目を休めることが大切です。睡眠もしっかりとりましょう。



さくら組～ぎんが組を対象に「目を大切にしよう！」をテーマに健康教育を行います。

幼児クラスには目についての紙芝居を読み、ひかり組は視力チェックを行います。

視力チェックは、5メートル離れた所から提示した黒い影のように描かれている絵を判別できるか、おおまかな視力を確認するものです。10月末までに順次「視力チェック」を行い、結果をお知らせします。ぎんが組は「目の大切さを知るための体験」を行います。

- * 歯科健診や11月には虫歯予防教室も予定していますので、歯医者さんにしっかり診ていただいたり、保健師さんのお話を聞いて虫歯のない歯にしましょう。



*バスタオル持参は終了します

お知らせとお願い



夏の間ご協力頂いたシャワーのチェックとバスタオル持参を9/28(金)までとします。ご協力ありがとうございました。

*赤い羽根募金開始

10月から赤い羽根の共同募金が始まります。募金箱を設置致しますので、お気持ちのある方よろしくお願ひします。

*帽子のゴムの付け替え、持ち物に記名をよろしくお願ひします。

* 幼児クラスで水筒の汚れがある物がありますので、衛生上しっかりと洗って頂く様お願ひします。

(運動の後、水分をたっぷり摂らせていますので、中身はたっぷり入れて来て下さる様お願ひします。

水筒のお茶替えは9月一杯とさせていただきます。)