

# ゆりかご

2019. 2月号

http://dai2-wakakusa.net/

第二わかさ保育園 H.31. 1. 25 発行

## 【2月の聖句】

アブラハムの子孫、ダビデの子孫、イエス・キリストの系図。アブラハムにイサクが生まれイサクにヤコブが生まれ、ヤコブにユダが生まれ、ユダにタマルによってパレスとザラが生まれ、パレスにエスロンが生まれ、・・・。

理事長 松本 俊雄

マタイの福音書 1章  
1～3節

聖書には系図が多い。聖書を読む時の困難さの一つにもなっているが、よく考えてみるととても大事なことを教えていると思う。それは人間は一代限りではなく、連続したものであることである。先祖がいて、自分がいて、その子孫がいるということである。そう考えると、自分の人生も意味深いものになると思う。

## カラカラ～乾燥注意報～更新中!! インフルエンザも大流行! 皆様 注意して 元気に過ごしましょう～☆

園長 磯野 佳美



「平成」年号最後の年となりましたね。新年を迎え1か月～お正月を過ぎて、今年も子どもたちの成長を感じています。雪も降らずカラカラ～乾燥注意!! インフルエンザに罹った子・家族も数名ですが、わかさっ子達は、冷たい北風の中も元気に外遊びをして、さらに体力パワーUPをして過ごしています。

### \*懇談会が始まります!

お忙しい中ですが、殆どのご家庭から参加お返事を戴き感謝です。日頃の様子ビデオを交えお伝えし、ご家庭の様子を伺い有意義な一時となる様、職員も楽しみにしております。どうぞよろしくお願い致します。

### \*もうすぐ立春、もうすぐ一年生! もうすぐ進級!!

それぞれに楽しみにしているようですね。年長児は「ランドセル買ってもらったんだ～」と嬉しそうに話していました。そのピカピカのランドセルを背負って通う通学路確認も必要ですね。皆様はいかがですか～?!

「自分の事は、自分で!!」としっかり行動出来ているかも確認の時期となります。園でも、ひとりひとりの保育を見直して、必要な手立てを考察・対応していきます。保護者の皆様からも、お気づきの点・心配な点がございましたら、どうぞお知らせ戴き、一緒に進めていきましょう。よろしく願いいたします。

★お願い★お伝えしておりますようにこのような中、来年度の準備も同時に進めていかなければなりません。新入園児を迎えるに当たり、名簿の確認・作成をします。変更のお知らせを頂いていない方(転居・転園・退園・その他等)は、今月中にお知らせ願います。希望を胸に進めてまいります。

### \*園内研修【絵本の読み聞かせについて】を、行いました!

学校ごっこでも指導頂いている【高橋圭子先生】に、「現在の子どもを取り囲む状況」「読み聞かせとは」「絵本とは」「今、大人こそ絵本を」「保育士に読んで欲しい絵本」について講演して戴き、貴重な時間となりました。



読み聞かせでは『はくさい夫人と あおむしちゃん』『おごだでませんように』の2冊に、職員目からは涙が…。感動と同時に、自らを振り返る事が出来た。これからの「読み聞かせ」・保育・自らの人生に活かしていきたいと思いました。講演より---  
◎これまでにない社会状況--虐待・いじめ・肉親間殺人、テロ・自然災害等と、子どもたちがこれからの社会に希望が持たにくい状況で、現代の子育ての難しさがある。核家族化・地域関係の希薄化・ぶっつけ本番の子育てで習わないまま親になっている。いろいろ便利になる反面、ゲーム機・DVD・スマホ等で、ことばが一方向的に耳に入ってくる等で活字離れとなり、子どもとふれあう機会減りコミュニケーション能力の低下と、子育ての落とし穴となっている。  
◎読み聞かせとは--子どもの心を育てる～感情の変化が起こり、おもいやり・人の気持ちを汲み取る。心の通い合い・スキンシップで時間の共有・安心感を与えることが出来る。  
◎絵本とは--美しい日本語で、しかも短い言葉で作者の思いを伝えている。心を落ち着かせ聴く力・感性を育てる。【今、大人こそ絵本を】生きる上で大切なものは何かを考えるゆとりを枯れさせている事にも、気付かせてくれる。心をほぐしてくれたり、ユーモアの心を取り戻させてくれたりする。(抜粋) ---保護者の皆様も心を豊かにする一冊いかがですか～❤

鞍を置いたらのるんだヨ  
料理をはじめたら 火の側を離れな  
学校に入ったら 勉強するんだよ  
生れたからには 一生懸命いきるんだよ  
みんな むずかしそうだなー  
そうだ! これなら できるね  
呼ばれたら はい と返事する  
これだけでも 守ってみようよ

「山のからすのママ」より



創設者阿部八重 【子守りの詩】より  
玄関にありますご覧くださいね

## 【 2 月 の 保 育 】

主任保育士 鈴木 貴子

新しい年が始まり、1ヶ月が過ぎようとしていますね。お正月明けはみんな元気な顔を見せてくれ、久しぶりに会ったお友達と風揚げ、羽根つき、かるた遊び等お正月の遊びを楽しみました。新年集会ではみんなが顔を揃え、目標を発表し合い、それに向かって一歩ずつ近づける様に見守っていきます。年明けからインフルエンザに罹ってしまったお友だちもいます。まだ数名のお友だちですが、近隣では大流行のようです。乾燥した日々が続いていますし、インフルエンザやノロウイルス等の感染予防のために、手洗い・うがいを充分に行い、この冬を乗り切っていきましょう。

### \* 寒さに負けず元気に遊ぼう！

園庭や公園でマラソンや縄跳びをしたりして元気に身体を動かし、寒さに負けず丈夫な身体で遊びます。「冷たい空気を体に入れて、強い体をつくろう」と元気に走っています。

### \* うがい・手洗いをしっかりしよう！

インフルエンザ・ノロウイルス対策！うがい、手洗いをしっかりしましょう！

### \* 小さな春を見つけよう！

氷つくりを楽しんだり霜柱をふんだり…。まだまだ寒い時季ですが、「立春」を過ぎると芽吹き始め、春が近づいてきますね。園庭で遊んだり、散歩に出掛けて「春」を見つけます。

### \* 基本的な生活習慣を見直そう！

お忙しい中、懇談会ご出席のお返事を頂きありがとうございます。進級・就学の話をして頂く予定ですが、この機会にひとりひとりのお子さんの成長を確認し、生活習慣の見直しをしていきます。園からもお声掛けしますが、ご家庭で気になる事がありましたらお知らせして頂き進めていきましょう。



### 【キッチン・栄養士より】～三色を意識しよう～栄養士 瀬木谷 智子

東京でも初雪が降るほど寒さが厳しくなってきましたね(>\_<) 流行性の風邪に負けないためにも、休養と共に食事が大切です！ 栄養バランスの良い食事を心がけましょう♪

みなさん「三色食品群」という言葉を聞いたことはありますか？

似た働きをする栄養素別に食材を

黄・赤・緑の三色のグループに色分けしたものです。

黄色の食品→熱と力になるもの ご飯、パン、麺、芋、油、砂糖など

赤色の食品→血や肉や骨になるもの 肉、魚、卵、牛乳、豆など

緑色の食品→身体の調子を整えるもの 野菜、きのこ、果物など

例えば、黄ごはん・赤納豆・緑大根のお味噌汁。

この食事で三色揃えることが出来ます。

1回の食事の中で三色揃うように意識することで、

バランス良く食べることができるのです。

食べる前に「三色あるかな？」と意識することから始めてみましょう♪

保育園の献立表もこの分類を基本に分類していますので

参考にしてみてください( ^\_^ )



2/27(水)28(木)に  
本町田わかさ保育園の職員が、  
研修の為、第二わかさ保育園に  
来ます。  
よろしくお願いします。



### \* ぎんが組の午睡\*

2/4(月)からは毎日午睡をしません。  
お子さんの様子でご心配がございましたら  
お知らせ下さいませよう願いたします。  
絵日記を描いたり、近隣のゴミ拾い、  
近隣の小学校や学童を見学するなどをして  
“特別な時間”を楽しんでいきます。  
以前にもお知らせしましたが、土曜日登園の  
お友だちは午睡をしますので布団セットを  
お持ち下さい。

### <インフルエンザの予防対策について>

- \* こまめな手洗いに心がけましょう。
- \* 室内の適度な加湿(概ね相対湿度 40%以上)・換気を行いましょ。
- \* 規則正しい生活を送り、休養を十分に取らましょ。
- \* バランスのとれた食事と適切な水分の補給に気を付けましょ。
- \* 必要な時以外は人混みを避けましょ。
- \* インフルエンザワクチンの接種について、かかりつけ医等と相談しましょ。
- \* 体調の変化に気を配らましょ。
- \* 咳・くしゃみの症状がある時はマスクをしましょ。
- \* 咳・くしゃみをする時は、口と鼻をティッシュでおおいましょ。
- \* 咳・くしゃみをする時は周りの人から顔をそらしましょ。

### <インフルエンザの登園基準の目安>

・発症した後 5 日を経過し、かつ、解熱した後 3 日を経過するまでです。

※ 出席停止の日数の数え方は、その現象が見られた日は算定せず、その翌日を第 1 日とします。

集団生活を送っていますので、もしも感染症に罹ってしまった時は、お互いにうつさない・うつらないように努めましょ。  
体調が優れない、または回復が思わしくない場合には無理をしないように心がけましょ。

幼児組には、健康教育で  
「手洗いのうた」を歌いながら  
正しい手洗いをしました。  
寒くなると、冷たい水での  
手洗いがおそろかになりがち  
ですので、しっかり手を洗い  
ましょ！

