

ゆりかご

2019. 8月号

http://dai2-m-wakakusa.net/
第二わかさ保育園 H.31.7.25 発行



【8月の聖句】

「平和をつくる者は幸いです。その人は神の子どもと呼ばれるからです。」

マタイの福音書5章9節

理事長 松本俊雄

神様はすべての人が幸せになることを望んでおられます。しかし「平和」は叫んでも、望んでも得られるものではありません。イエス様は「平和をつくる者=つくり出す者は幸いです。」と言われました。家族の間で、社会の人と人の関係の中で、自らが平和をつくり出す者と変えていただきましょう。

【園長から】

暑～い夏は何処へ…梅雨寒の日々が続きましたね---

わかさっ子は～水遊び・泥んこ遊びで元気に楽しんで遊びまーす!!

園長 磯野 佳美



今年も九州及び各地で豪雨被害が毎年続き、心よりお見舞い申し上げます。そして世界各地でも…温暖化の影響が懸念され、今後どうなるのでしょうか…。子ども達にとっては「夏」の大切な保育材料の「水」を大切に使い、気を付けながら過ごしていきます。

今年もプールに入れる日が少なかった

のですが、昨年は顔を水につけられなかった子が蹴伸びをしたり～と、成長を見せています。やっと夏らしくなり、暑い!! 急な暑さに気を付けあと数日の活動ですが、沢山遊んで・沢山泳いで楽しみましょう!!

今年も神様に守られて、事故なく過せるように祈ります。

この時期に、その子どもたちの心と体の成長をしっかり受け止めて、「何を求めているのか・何が必要なのか」その時を見逃さず声を掛け・手を差し伸べて【やりたい気持ち】を大切に、保育を進めていきます。他のクラスも、それぞれの発達年齢に応じ色々な活動にチャレンジ!! 今、取り組んでいるのは「運動会」にも披露出来る様にと、TRY!～縄跳び・跳び箱・鼓笛、和太鼓・梯子渡り・ぼっくり、フープジャンプ・平均台・ぶら下がり鉄棒etc…そして～登り棒に代わって登場するのは《雲梯～園庭設置間近☆》室内挑戦中～★どうぞお楽しみに～♡

★大規模地震発生時おける園児引き渡し訓練について

「大規模地震発生」想定に伴う「園児引き渡し訓練」です。

万が一の為に、訓練が必要です。詳しい参加の仕方は、別紙参照。今年も昼食後の時間に変更し行いますのでご注意ください、積極的な参加をお願いします。地震以外にも、色々なことを想定しこの訓練を機会にもう一度「ご家庭での約束事(連絡の取り方・避難時の落ち合う場所など)備品の確認」をしましょう。保育園でも、避難誘導・職員行動を再度確認し備えます。

★町田市の【食育の目指す姿】より ---

「食べる事」は「生きること」=食育とは、「生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきものと位置付けるとともに、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てる」ことです。(食育基本法1より抜粋)…食育のめざす姿は『食の「わ」で育むまちだの未来～感謝を持って食をたのしみ、食を通じて人や地域とのつながりが持てるまち～』です。ひらがなで表現した「和」は、「環」「輪」「和」を意味します。自然の中で生まれた食べ物は、私たちの体や、生きる力につながっており、それは次の世代へもつながっていることを示す「環」。食に関する全ての人々、つまり市民一人ひとりが主役となり、協力、連携しながら支え合う「輪」。また、和食の良さを見直し、和やかに食すことを示す「和」。食育のめざす姿を取組の理念とし、食の「わ」でまちだの未来を育てていきます。…高校生や20代などの若い世代は、食に関する知識や意識が低い傾向にあります。また、食中毒予防等の食の安全に関する取組が求められています。-----これらについての課題の取組も行っていくとの事。-----当園でもこれらの事を踏まえて、「食育/クッキング・野菜栽培-収穫等」これからも取組みを進めます。今何よりも行う事は、《食品ロスの削減》だと思えます。日本 643 万トン/57%が食べ残しとの事。無駄なく、感謝して戴けるようにしなければなりませんね。努力しよう!!

★10月から、「幼児教育の無償化」がはじまります!!(別紙プリント/一部コピー参照)

当園は、3～5歳児クラスのお子さん対象です。そして「すべての費用が無料になるものではありません。」と述べられています。これに伴い「町田市は、給食費を各園で徴収する」と打ち出しておりますが、内容は決められておらず、検討中です。細かく決定されましたらお知らせ致しますので、ご協力をお願い致します。尚、冊子が数部配布されましたので、必要な方は事務所までお声掛け下さいませ。よろしくお願い致します。

八重、子守り人生より

青い星のふるさと
陽の光り、月の影
水流れ 花が咲く
父在りて 母在りて
愛 われをつつみ
友在り、夢語る日々よ。
この美しき青い星に住む
生命 何十億とゆう
わたしも かけがえなき
生命 ひとついたいで
一生けんめい生きてゆきます。
青い星 わがふるさとよ、
わたしも あなたを愛してます。



創設者:阿部八重【子守りの詩】
玄関に置いてあります。手にとってご覧くださいね。



【8月の保育】

主任保育士 鈴木 貴子

今年はお日様が中々顔を出してくれず…。プール活動がなかなか出来なくて子供たちもがっかりしていたのですが、やっとやっとお日様が顔を出してくれ、プールを楽しむ事が出来ました。あと残り数日ですが、水と仲良しになってプールを楽しめるといいですね！

乳児組もタライでの水遊び。ちょっぴり水を怖がるお友だちもありますが、楽しそうな声も聞かれていますので、あと1週間楽しめるといいですね！

残りのプール活動も各クラスの目標に向かって頑張りましょう！

「泳げるようになったよ～！」の声が沢山聞かれるといいですね！！

幼児組のパパママ体験には、沢山の保護者の方にご参加頂き、ありがとうございました。

ボディペインティングは残念ながら出来なかったのですが、室内で色々なコーナー遊びを楽しむ事が出来ました。後半のボディペインティングがありますので、皆で楽しみましょう！



*夏のおそびを楽しもう！

プールの他、水遊びでは、色水遊び、すべり台を使ってウォータースライダー、スプリングラ等々、楽しいことがいっぱいです。冷たい氷にも触ってみようかな？

セミも鳴き始め、幼児組は、虫網・虫かごを持って忠生公園に森林浴＆散歩に行きます。



*元気に遊び暑さを吹き飛ばそう！

まだ暑さは続きますが、砂場ではまごごとや山を作って水を流したり、色々な遊びを工夫しながら過ごし、楽しい声が聞こえています。食事や午睡等はエアコンで涼しくし、快適な時間となるようにうまく使い分けて過ごしていきます。

ご家族で夏のお出掛けも増えることと思いますが、楽しい思い出と一緒に疲れも出てくるかと思しますのでゆとりある計画を御願い致します。

【保健より】

元気に夏を乗りきりましょう！

夏に罹りやすい病気で、とびひ・手足口病・ヘルパンギーナ等があります。今年も乳児クラスを中心に手足口病が出ています。発疹や熱等にご注意ください。園でも十分に配慮していきますが、お家の方でも体調が優れない場合には早めに休養しましょう。



熱中症予防として

《園での水分補給》

*幼児組⇒適宜水筒のお茶や水道水を飲み、活動の合間に水分補給の時間をとっています。

*乳児組⇒8時過ぎ・午前おやつ時・10時半頃・昼食時・午後おやつ時・17時頃・延長おやつ時にコップで湯冷ましやお茶を飲んでいきます。

*その他、子どもの様子に応じて(汗のかき方・顔の赤み・機嫌の悪さ等)飲みます。



《園の室内環境》

*幼児組⇒昼食時・午睡時を基本に冷房を使用。朝夕延長保育等大人で室内活動を行う時に気温 28℃前後または湿度70%以上を目安に冷房使用。

*乳児組⇒気温 28℃前後または湿度70%以上を目安に冷房使用。(その他子どもの状態や環境による)

【栄養士より】

☆☆☆うま味を意識した食事にしてみませんか？☆☆☆

栄養士 瀬木谷 智子

すっきりしない天気が続いていますね(・_・)

じめじめした気候で身体がむくみやすく、疲れやすくなりませんか？

むくみは塩分の摂りすぎが原因になっています。

大人になってから、塩分控えめなものが身体に良いことが理解できても、簡単には味覚を変えることが出来ず、味が濃いものを欲してしまいます。

子どもたちが大人になった時に同じような思いをさせないよう、

幼い頃から、塩分を意識した食事を子どもたちと一緒に大人も食べるようにしてみましよう。

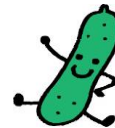
大人が摂取する1日の塩分量の目安は、**最新版で男性8g・女性7g**とされています。

また、**乳児期は3g、幼児期で4gが目標量**となっています。調味料の使用量を

意識することはもちろんですが、**レモン汁**や**酢**、**鰹**などの**出汁**のうま味を上手く活用して、塩分だけに頼らない味付けを心がけましよう。

また、**胡瓜**や**わかめ**、**バナナ**など**カリウム**の多く含まれている食材を食べるようにすると

体内の塩分を尿に排出しやすくなります。食事の中に取り入れてみて下さい(*^*)v



食品	小さじ1 塩分量
濃口醤油	0.9g
薄口醤油	1g
減塩醤油	0.5g
信州みそ	0.8g
減塩みそ	0.4g
中濃ソース	0.3g
ケチャップ	0.2g