



園だより ゆりかご

2019. 10 月号

<http://dai2-m-wakakusa.net/>

2019. 9. 25 発行

【10月の聖句】

悪に負けてはいけません。かえって、善をもって悪に打ち勝ちなさい。

理事 長 松本 俊雄

ローマ書 12 章 21 節

やられたらやり返したくなるのは、動物が生き延びるための本能かもしれません。しかし人間は心がありますから、善いことを選んですることができます。勇気を持って良いことをするものとなりましょう。それは祝福の基です。

【園長から】

みんな元気! みんな笑顔の運動会!!

力を合わせて「わかくさ」パワー全開～みんなで楽しもう♡

園長 磯野 佳美



今年も台風・大雨…秋雨前線の影響により、各地で被害が出てまだ停電の地区も有、心よりお見舞い申し上げます。孫の通う保育園は、4 日間の休園でした…。当保育園は変わりなく過ごせており感謝です。わかくさっ子は元気いっぱい「運動会」に向けて遊んでいます。今年も先輩の姿を思い出して、縄跳び・跳び箱・鉄棒…にTRY! 年中児は雲梯に挑戦して、「見てて～出来たでしょ!」と、嬉しい声です。わかくさの合言葉「最後まであきらめない!」

「1 回でだめなら 2 回、2 回でだめなら 3 回!!」とチャレンジ! 子供達の挑戦する心・伸びる力に感動をもらっています。その姿は「わかくさ保育園」伝統として受け継がれています。「頑張る」その「プロセス」を見つめ受け止め大事にします。達成できた時の、自信に満ち溢れた笑顔が素敵ですね。ひとりひとりの個性を大切に認め伸ばしつつ、そして、1 人ではなく「みんなと力を合わせる」ことも大切な目的です。鼓笛・踊り・和太鼓・バルーンと幼児組になると「自分」だけでなく、友達の事を考え意識して行動しなければなりませんね。そんな姿 etc…もご覧いただき、本番をお楽しみに♡

今年も「子どものやる気・意欲を基に一部プログラム内容を変更」保護者と一緒に楽しむ部分を多くしていますので、どうぞよろしくお祈りします。各年齢それぞれの発達段階に応じて、挑戦して楽しんでいます。お兄さん・お姉さんの鼓笛・和太鼓を見て、乳児組も遊びを楽しんでいます。こうした模倣活動から「憧れ」をもって「挑戦する心」が養われていきます。そしてその様子から演技する子どもたちも自信と誇りを味わい過ごし、さらに保護者や参観者の声から意欲となって次のステップに繋がる～そのための「運動会」です。今年も、一回り大きくなった「わかくさっ子」の元気な姿をご覧くださいね。保護者の皆様も、準備体操を行って準備くださいね! 日頃の疲れを吹き飛ばして、楽しい一日を過ごしましょう!(^^)! ぜひたくさんのお応援・そしてご協力をよろしくお願いいたします。



***【子どもの育ち-育児&保育】**
子どもは「遊びを通して学んでいく」イメージを膨らませ、ストーリーが生まれ、遊びが展開する。自分のペースの子もあり、「見守り・必要に応じ手伝い参加」と、大人がいる事による「安心感」を与えることが必要。色々な経験により、そのプロセスや共感を得て、『人と関わる面白さを遊びながら知る』(東京大学汐見教授) 保育園でも、異年齢との関わり遊びの中で自然に体得するものは、その後の遊びにも大きく影響し保育士はその姿を見逃さずひとりひとりの姿を捉えて、発達が進められるように促していきます。



◆スポーツ&食欲の秋-----幼児遠足&乳児・お散歩+お芋ほり-----
秋にはもう一つ「遠足」・「芋掘り」と、楽しいことがありますね。今年の秋も地域の方のご協力ですつ芋を全園児で掘ります。そして遠足もしっかり歩き、丈夫な体づくりをします。何より「お弁当」が楽しみな子ども達です。どうぞよろしくお願いいたします。他にも秋を楽しみます。乳児クラスもお散歩カーや歩いてのお散歩、忠生公園等でどんぐり拾いや秋の葉っぱ探しをいっぱい楽しみます。

◆今年も秋の全国交通安全運動(9 月 21 日～30 日)実施中です!(園内掲示のポスターもご覧くださいね) 注意!!

◆風疹*妊婦の方には危険です*予防接種をしましょう～ワクチン接種は2回です。[家族全員]から予防を★

そして…亜熱帯型の夏型インフルエンザ流行にも注意しましょう!!

10/1～「赤い羽根」共同募金が始まります。ご協力をよろしくお願いいたします。助けあい---みんなの力に---♡

その命 いとおしく
人もまた草のようだという……
その夏の日の栄光も
やがてしおれ 花も散る
しかし
生命として与えられた
この愛しい子ども達の発達……
この発達を その成長を
最大限までのばしてやりたい……
子守りの願い果てしなく……
目の前の子に声かけ
手をかけ…愛を注ぐ

八重、子守りの詩より



創設者: 阿部八重先生の本 【子守りの詩】より
玄関にあります。どうぞ手にとってご覧くださいね。



【10月の保育】

主任保育士 鈴木 貴子

今年は台風の被害が大きく未だに停電の地区があるとのこと。早く通常の生活に戻れるよう祈ります。
まだまだ暑かったり、急に涼しくなったり…季節の変わり目ですが、保護者の方も気を付けてお過ごし下さいね！
そんな中でも子どもたちは元気一杯！運動会に向けて、「みんなに一番カッコいい姿を見てもらおう！」と、自分の力をたくさん出して運動会ごっこに取り組んでいます。お家でも運動会ごっこをやっていたり、ご家族と一緒に取り組んだり子どもたちの会話からも保護者の方の連絡ノートからも伝わってきます。みんなで力を合わせてやり遂げる達成感。
昨日出来なかった事が今日は出来た時の喜び・みんなに褒めてもらった時の嬉しさ・色々な事を経験しながら作りあげていく運動会！子ども達の素敵な姿を運動会当日お見せ出来ればと思います。保護者の方も是非応援して下さいね！

*「運動会ごっこ」を楽しもう！

運動会終了後は保育の中で、縄跳びを跳んだり、和太鼓に触れてみたり…
違うクラスのダンスや競技をやってみたり、そんな事を楽しみながら秋の保育を楽しんでいきます。



*『遠足』に行こう！ 秋の自然を楽しもう！

幼児クラス、秋の遠足は春の遠足と違う場所に出かけ、沢山の秋を見つけに来ます。
乳児クラスもお散歩に出掛けて、どんぐりを拾ったり、秋の自然を感じて遊びます。



*手洗い・うがいをしっかりしよう！

そろそろ「インフルエンザ」の言葉が聞かれる頃になりますね。季節の変わり目で体調を崩さないためにも、基本の「手洗い・うがい」をもう一度見直し、徹底していきましょう。



【栄養士より】 ☆☆☆と手間かけて安全に☆☆☆

栄養士 齋藤恵利

9月も下旬になり、朝晩はようやく暑さがおさまり過ごしやすくなってきましたね。来月には遠足や運動会など楽しい行事が待っています♪そんな遠足の楽しみのひとつと言えばお弁当です。

大好きなお父さんお母さんの作ってくれたお弁当を励みに長い道のりを歩いて行く子ども達です!(^^)

まだまだ日中は汗ばむ陽気が多い最近では、10月でもお弁当の扱いには注意が必要です。

そこで今回は、食べるまで傷みを防ぐ安全なお弁当作りのポイントをご紹介しますね(^^♪

<準備>①調理の前にはしっかり手洗いをしましょう②お弁当箱の水気はしっかりと乾燥させておきましょう(細菌たちは水気が大好きです(-_-;)) *また、レシピ検索などでスマホを触った後も手洗いを忘れずに!!
スマホにはいろいろな雑菌が付着している可能性大なのです…。



<調理>①中までしっかり加熱をしましょう。②調理後の食品には素手で触らない。

<盛り付け>①よーく水気をきりましょう。②冷めてからふたをしましょう。

*おすすめ食材→梅干しや生姜などは抗菌作用があるのでおすすめです。お弁当箱を酢で軽く拭いても効果的。

*控えたい食材→生野菜やフルーツ類(使用したい場合はよく洗い、水気をきって果物類は出来れば別容器へ。)

イモ類、マヨネーズやタルタルソースも要注意です。

少しの手間で安全性アップにつながるので、よかったらご参考にしてみてくださいね。

【保健より】 目を大切にしよう! ~10月10日は「目の愛護デー」~

《気を付けたいこと》

- * テレビを見る時は2~3m離れて見ましょう。
- * 本を読んだり、絵をかいたりする時は部屋を明るくしましょう。
- * 幼児期は見る力を育てる時期でもありますので、なるべく外に出て元気に遊びましょう。
- * 目の疲れをとるために、きちんと目を休めることが大切です。睡眠もしっかりととりましょう。

スマホやタブレットを使用し、ゲームやYouTubeを観たりしているお子さんも多くなっているようです。「子どもの目の健康とスマホについて」掲示してありますので、どうぞご覧下さいね!

さくら組~ぎんが組を対象に「目を大切にしよう!」をテーマに健康教育を行います。

幼児クラスには目についての紙芝居を読み、ひかり組は視力チェックを行います。

視力チェックは、5メートル離れた所から提示した黒い影のように描かれている絵を判別できるかで、おおまかな視力を確認するものです。10月末までに順次「視力チェック」を行い、結果をお知らせします。

ぎんが組は「目の大切さを知るための体験」を行います。

- * 今月は歯科健診や虫歯予防教室も予定していますので、歯医者さんにしっかり診ていただいたり、保健師さんのお話を聞いて虫歯のない歯にしていきたいです。



* バスタオル持参は終了します。

夏の間ご協力頂いたシャワーのチェックとバスタオル持参を9/27(金)までとします。ご協力ありがとうございました。

* 赤い羽根募金開始

10月から赤い羽根の共同募金が始まります。募金箱を設置致しますので、お気持ちのある方よろしく願います。

* 帽子のゴムの付け替え、持ち物に記名をよろしく願います。

* 幼児クラスで水筒の汚れがある物がありますので、衛生上しっかりと洗って頂く様願います。

(運動の後、水分をたっぷり摂らせていますので、中身はたっぷり入れて来て下さる様願います。

気温の高い日が多い予報のため水筒のお茶替えは運動会前日までとさせていただきます。)