



# ゆりかご

2019. 11 月号

2019.10.25 発行

<http://dai2-wakakusa.net/>



## 【11月の聖句】

理事長 松本 俊雄

「あすのための心配は無用です。あすの事はあすが心配します。労苦はその日その日に、十分あります。」 マタイによる福音書 6章 34節

今年も早 11 月を迎え、慌ただしくなってきました。私たちの毎日の生活には思いもよらないことが起こるものです。しかし「あすの心配」は私たちが生活する力を取り去ります。「あす」のことをご存知の神様にお委ねして、一日一日怠けることなく、焦らず、あきらめないで大切に過ごしましょう。毎日を大切に生きることは「明日」から「心配」を取り除き新しい力を得ることができます。

## 【園長から】 体育館での「運動会」～「最後まであきらめない」強い心でがんばりました!! 今年もたくさんの感動をありがとう!

園長 磯野 佳美



台風続きで雨☔…願いが叶わず  
体育館で!! 登園時は、曇☁…  
皆様にご協力戴き無事に「運動会」が  
実施できました(∩∩)♥  
沢山の声援をありがとうございました。  
年長児は「保育園最後」と、張り切り  
かっこいい姿を見せてくれましたね。  
行進・縄跳び・鼓笛・競技…と、

【興味を持ち、取り組む】を基本として、「トライ」しました。その中で困難な事でも「最後まであきらめない」強い心で頑張った子どもたちでした。今までの先輩の姿を見て「やってみよう」気持ちを膨らませて進めました。2019年度の姿で、ご覧いただけたいと思います。いかがでしたか～?! 年中児は「雲梯」に挑戦!! [上る]から、[ぶら下がる]という運動遊びに替えて、肉刺がつぶれてしまったお友達も。治るのが待ちきれない様子が再び出来ると、大喜びでした。鼓笛演奏とコラボして、白と青の旗の演技も曲に合わせ《4歳児クラスになるとピンッと決めて》すてきでしたね♪ 幼児組デビューの3歳児-梯子渡りも、保護者と一緒のパラバルーンも本当に楽しそうで、担当がみたかった笑顔が輝いていましたよ☆  
でも、子供たちだけで、本当にカッコいいんです!! ぜひ懇談会ビデオで♥そして今年初の幼児合同プログラム=ソーラン節+和太鼓+鳴子も、迫力有素晴らしかったですね。…3歳児はちよつと固まってしまつての姿も…乳児組では、少し涙のお友達もいましたが、皆元気に参加し、可愛い姿が見られましたね。1歳児は初舞台-やっぱいつもの様子とはならなかったようですが、「可愛い姿が観られました・楽しいひとときでした・可愛い姿が観られて楽しかった・一緒に参加して嬉しかった★」etcとお言葉を戴け良かったです。2歳児は、1年の成長を感じましたね。パレードも、競技もしっかりと行い(ママとチェンジも)、楽しんでいました。来年が楽しみ～♥



これからもひとりひとりの「自主性」「伸びる力」を大切にしっかりと保育に努めます。保護者の皆様からも沢山の言葉を戴き、感謝です。今年もたくさんの「感動をありがとう」。これからもたくさん遊んで身についた運動面を活かし、さらにそれぞれの発達年齢に合わせ活動していきます。そして次は、待望の「遠足!」と秋の保育へつなげます。年長児は「麻溝公園」に神奈中バスを乗り継いで、展望台を楽しみに(^\_^)! 年中児は園バス「わかさ号」で「こどもの国」へ! 汽車に乗ったり、野原を走るのを楽しみに♪ 年少児は、根岸公園までしっかり歩いてGO!! ローラー滑り台&待望のお弁当を楽しみに★たくさん遊んで元気に帰園しようね～♪。  
\*そして次は「遊戯会」を楽しみにしている声も聞かれ、観て頂く喜び・披露する楽しさを保育活動の中で進めます。★感謝の『祝福式』があります～今年度は「パパママ体験日」です。お子様の健やかな成長を感謝する一時を過ごしましょう。

◆11月は「児童虐待防止推進月間」です。--【Tel.189】児童相談所相談ダイヤル開設中!  
「児童の福祉に職務上関係のある者(保育園)は、児童虐待を発見しやすい立場にあることを

自覚し、児童虐待の早期発見に努めなければならない。」と、法律で定められています。予防防止並びに児童の保護に努めるとともに「通告の義務」があります。人権を著しく侵害し、その心身の成長及び人格の形成に重大な影響を与えます。日々多忙な中で子育てに不安・その他の事で、ご心配がありましたらぜひ一人で悩まずお声かけ下さいね。

◆今年度は、『第三者評価』を受けます。その為、保護者の皆様からのご意見として【保護者アンケート】を行い、運営に活かしてまいりますので、ご協力をお願いいたします。

晩秋の街に育ての祈り、今日は佳き日。  
はるばるとふるさならわし ちいさい生命よ  
すこやかに育てと久遠の祈り神にとどけよ  
樹ぎたちは大きく枝をひろげて  
みずからの念いを空に語るのか、  
草たちは そのみどりをひろげて  
みずからの願いを風に語るのか、  
あなたは人の子、  
みずからの念いを神に語り  
その持てるところを閑花させ  
あなたの花を咲かせよう。

祝福式

八重



\*創設者:阿部八重先生の本(子守りの詩)より  
玄関に置いてあります。手にとってご覧くださいね。



## 【11月の保育】

主任保育士 鈴木 貴子

朝晩ずいぶんと寒くなってきましたね！体調を崩しませんようにお過ごしくださいね！

運動会、ありがとうございました。どのご家庭からも我が子の成長を喜んでいただけるコメントや職員に対する労いのお言葉も頂き、感謝いたします。本当にありがとうございました。

さて、次のお楽しみは遠足ですね！たくさんの秋を見つけに元気に行ってきます。

お弁当等ご用意をよろしくお願ひします。

そして「ハロウィン」「さつま芋掘り」とまだまだ楽しみはいっぱいですね！



\* 12月14日には「遊戯会」があります。楽しみにしてお出かけ下さいね。

\* 感謝して祈ろう！

日々平安に過ごしていること、神様に守られていることに感謝し『祝福式』に参加して、お祈りをしましょう。

\* 歌って・踊って・劇遊び、みんなで一緒に楽しもう！

遊戯はもちろんのこと、言葉遊びの面白さを体験し、表現遊びを楽しみます。

運動会に続いて、『遊戯会』という発表の場を楽しみに進めます。

\* 秋の自然の中で元気に遊ぼう！

落葉・どんぐりなどたくさん集めて何を作ろうかな？みんなで考えながら秋を感じて遊びます。

近くの公園も散策！楽しい遊具が沢山。新しい遊びも見つけてきます。



### 【保健より】

\* 歯科健診を行いました \*

虫歯のあるお子さん：まんま組0名・とまと組1名・

さくら組3名・ひかり組2名・ぎんが組3名でした。

詳しい結果はノートに貼らせて頂きました。

何かご質問等がありましたら、お声掛け下さいね。

\* 虫歯予防教室を行います。

ぎんが組・ひかり組には歯垢染を行い、

歯磨きの大切さについて学びます。

乳児組はこれを機に2週間歯磨きを

行います。

\* さくら組からぎんが組まで健康教育をおこなっています \*

「目の愛護デー」にちなんで、幼児組には目についての

紙芝居、ひかり組には視力チェックを行いました。

実施結果は、お知らせしましたので参考にして下さいね。

ぎんが組には、来週目隠し体験を行います。

\* 予防接種は、なるべく降園後をお願いします \*

近隣ではインフルエンザの報告もあり、

感染症胃腸炎等が流行する時期ですね！

インフルエンザをはじめ、予防接種をお考えの方が

多くなると予想されますが、予防接種は降園後や

仕事がお休みの日に予約をとりましょう。

園では副反応を考慮し、接種後の保育は控えて

頂きたいと思いますが、どうしてもご都合がつかない

場合はご相談ください。

接種した時は、園へお知らせをお願いします。

### 【キッチンより】

栄養士 齋藤恵利

☆☆☆新米を美味しく食べる豆知識☆☆☆

秋も深まりいよいよ冬が近づいてきたこの季節に、毎年楽しみなのが美味しい<新米>ですね(\*'▽')日本人の主食といえばお米ですが、新米にはその前年に収穫されている「古米」とは異なり、**上手に炊ける「コツ」**があることご存知でしょうか？今回は新米をさらにおいしく食べるためのコツをご紹介します♪

① 米をとぐ…素早く水をきりましょう。

→水分を吸収しやすいため、長く漬けておくと糠のにおいがついてしまいます。

② 水加減…水加減は少なめに。

→新米は水分を多く含みます。炊く際の浸水は長く漬けすぎずに30分を目安に。

\*ただし、お米によって異なるので、始めは通常通りの水分量で炊いてみてその炊きあがり具合によって次回から調節するのがおススメです♪

③ 炊きあがったら…下から上へほぐしましょう。

→お米全体を外気に当てることで余分な蒸気がとれ、ひと粒ひと粒が際立ちます。

④ お米の保存…密閉容器に移し、涼しい場所での保管を。

→購入時の袋には空気穴が開いており、酸化や乾燥の原因に。また、冷蔵庫などの冷所保管ではお米の呼吸を止めたり、虫の発生を防止します。

\*更においしいごはんをいただくために是非お試しくださいね(^)/



東日本大震災復興支援活動

「陸前高田市物産」にご協力頂き、ありがとうございます。

皆様のお気持ちに感謝いたします。

「赤い羽根」共同募金のご協力、ありがとうございます。

今年も募金活動を行っています。

赤い羽根を胸に付けて帰ったり、ノートに貼ったりして喜んでいきますね。感謝です。

みんなの小さな善意から大きな愛へと絆を繋げましょう。引き続きよろしくお願いします。

ありがとう

